



Associazione di Promozione Sociale



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza - APS

InformaInForma

***Progetto di Formazione e Informazione
per Operatori del Settore Sportivo e per la Popolazione Generale***

Trofeo InformaInForma

3° Edizione

**-L'Eleganza dei Movimenti e la Precisione dei Fendenti-
Il Fascino della Scherma Esplode in Piazza**



Responsabile Scientifico: **Dr. Michele Di Stefano**
 U.O.C. Medicina Interna 1
 Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
 Pavia

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia
Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182
e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza -APS

Associazione di Promozione Sociale

Finalità e Disegno Generale del Progetto

Il progetto *InformaInForma* nasce con l'obiettivo di favorire un miglioramento della consapevolezza nella popolazione generale dei benefici derivanti da un corretto stile di vita, un adeguato stile alimentare, una regolare attività fisica, ma anche di operare una forma di sensibilizzazione sui temi dell'inquinamento ambientale, dei problemi relazionali dell'età adolescenziale quali il bullismo, la web-dipendenza, e del problema sempre più diffuso del gioco d'azzardo.

La modalità innovativa attraverso la quale si intende veicolare le informazioni prevede l'organizzazione di un evento sportivo, rappresentato dal Trofeo *InformaInForma*, intorno al quale ruotano attività formative differenti, scelte fra quelle più adatte ai singoli temi. E' intenzione degli organizzatori la ripetizione dell'evento a cadenza annuale, coinvolgendo sempre discipline sportive ed attori differenti.

Per meglio chiarire le modalità di svolgimento dell'evento, si riportano di seguito due brevi sintesi relative ai primi due eventi, svoltisi nel 2022 e nel 2023.

1° Edizione del Trofeo InformaInForma

La prima edizione del Trofeo si è svolta il 5 giugno 2022 presso il Castello di Lardirago. Nel "Giardino della Torre" è stato allestito un campo di green volley ad hoc per permettere lo



svolgimento di un quadrangolare di pallavolo femminile under 17. Contestualmente, nella "Sala Grande" del castello si è tenuto un Congresso Medico-Scientifico, accreditato secondo il sistema dell'Educazione Continua in Medicina (ECM), su "Alimentazione e Integrazione nello Sport: A Ciascuno in Suo!".

Nella Cappella di San Gervasio, all'interno del Castello, si è tenuta una mostra di opere a tema dei pittori pavesi membri della Libera Associazione Pittori e Illustratori Pavesi (L.A.P.I.PA). Il

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza -APS

Associazione di Promozione Sociale

Presidente dell'Associazione L.A.P.I.PA, a nome dell'Associazione, ha omaggiato il Presidente dell'Associazione Conosc(i)enza di un'opera dedicata all'evento.

L'evento è stato patrocinato dal CONI, dalla Federazione Italiana Pallavolo, dalla Lega Italiana Pallavolo serie A Femminile, dall'Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Pavia, dalla



Provincia di Pavia, dal Comune di Lardirago, dalla Camera di Commercio di Pavia, da Coldiretti Pavia, dalla Società Italiana Nutrizione, Sport e Benessere (SINSEB). Alle atlete delle squadre partecipanti è stata offerta una Bag contenente prodotti alimentari dedicati allo sport (FiberPasta) e prodotti locali (Riso Scotti), oltre ad un

gadget celebrativo dell'evento. Si è riscosso un importante successo in termini di partecipazione sia per quanto riguarda il torneo di pallavolo, sia il congresso medico-scientifico, come testimoniato dalle foto pubblicate nella Gallery del sito dell'Associazione Conosc(i)enza (www.conoscienza-aps.org).

Il Congresso Medico-Scientifico ha visto la partecipazione di esperti del settore di grande



spessore scientifico nazionale ed internazionale. In particolare il Prof. Luca Gatteschi, membro dello staff medico della Nazionale di Calcio Italiana, ha tenuto una relazione sulla valutazione nutrizionale dell'atleta. Il Prof. Giuseppe D'Antona, Professore Associato di Fisiologia dell'Università di

Pavia, ha tenuto una relazione su integrazione e muscolo scheletrico. Il Dr. Michele Di Stefano, responsabile scientifico dell'evento, ha tenuto una relazione sullo stato attuale delle conoscenze sul ruolo del microbiota intestinale nella performance muscolare. La Dr.ssa



Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza - APS

Associazione di Promozione Sociale

Emanuela Miceli e la Dr.ssa Caterina Mengoli della Medicina Interna dell'IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, hanno trattato, rispettivamente, il tema dell'attività sportiva nel paziente con malattia gastrointestinale e del ruolo della vitamina D nell'attività sportiva. La Dr.ssa Alessandra Vincenti del Servizio di Nutrizione Clinica degli ICS "Maugeri" di Pavia ha trattato il tema caldo delle "diete senza" applicate alla pratica sportiva.



Al termine delle attività sportive e scientifiche, il programma della giornata ha visto un momento di informazione culturale nella presentazione del libro "Alimentazione a Impatto Zero" dell'Ing. Claudio Palermo, commentato insieme alla Dr.ssa Gloria Brolatti, giornalista dal rilevante curriculum professionale su temi del food, già caporedattrice per vari settimanali di Mondadori, e curatrice su "Il Giorno" di una rubrica a tema e Food Blogger.



A conclusione della giornata, nel Salone dei Liocorni del Castello di Lardirago, si è tenuta una cena di gala, finalizzata alla presentazione dell'Associazione "Conosc(i)enza" e dei suoi programmi per il futuro. Stilando un bilancio della giornata, non si può che esprimere grande soddisfazione per il gradimento dell'intera manifestazione, come testimoniato dalla partecipazione in pubblico e dall'entusiasmo degli atleti.

2° Edizione del Trofeo InformaInForma

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Donna il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza -APS

Associazione di Promozione Sociale

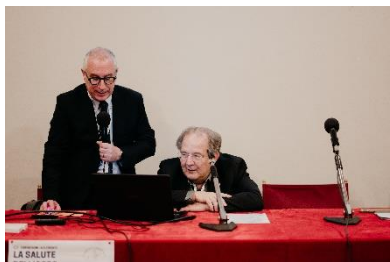
La seconda edizione del trofeo InformaInForma si è svolta il 28 maggio 2023 presso il Castello



Visconteo di Pavia. L'evento ha coinvolto una fascia di età inferiore, rispetto alla prima edizione del trofeo, rappresentato dagli alunni delle scuole elementari di due Istituti Comprensivi di Pavia, in particolare l'Istituto Comprensivo Cavour e l'Istituto Comprensivo Scopoli. Gli alunni, suddivisi in squadre da 8 componenti, reclutati nelle

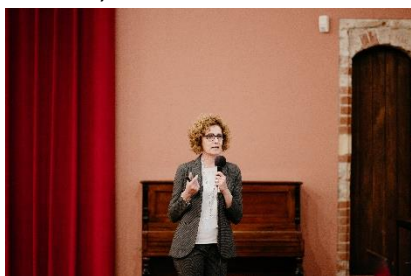
5° classi, hanno partecipato ad un torneo di "Giochi di Una Volta" che prevedeva 5 prove consecutive, la corsa in linea, la corsa con i sacchi, il tiro alla fune, il salto in lungo senza rincorsa, il lancio degli anelli. Ogni squadra era identificata con una maglietta di colore differente, con il logo della manifestazione, donata agli alunni a fine manifestazione. Un sistema a punteggio ha permesso di definire la squadra vincente che si è, pertanto, aggiudicata il secondo trofeo InformaInForma.

Associato all'evento ludico-sportivo, secondo il format innovativo del progetto InformaInForma, si è svolto, un Congresso Medico-Scientifico, nella Sala Conferenze del Castello



Visconteo, su "La Salute dell'Osso: dall'Alimentazione ai Traumi", incentrato sulle tematiche dell'osteoporosi, della traumatologia dello sport, della prevenzione e sui principi di una corretta alimentazione finalizzata all'armonico sviluppo fisico dei mini-atleti. In particolare, sono stati coinvolti il Prof. Piercarlo Sarzi-Puttini,

Professore Ordinario di Reumatologia dell'Università di Milano, che ha tenuto una relazione su "Osteoporosi: Fisiopatologia e Terapia"; il Dr. Donato Vassalli, membro dello staff medico della Nazionale Italiana di Rugby, che ha



tenuto una relazione su "Lo Sport e la Salute delle Ossa: Il Caso del Rugby"; il Dr. Michele Di Stefano, Responsabile Scientifico, che ha tenuto una relazione su "Osteoporosi: un



Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza -APS

Associazione di Promozione Sociale

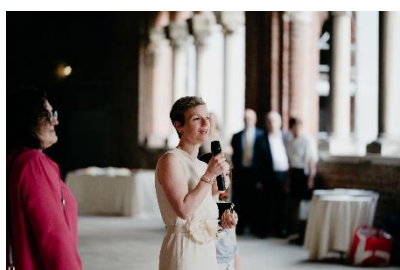
Nuovo Asse Microbiota-Intestino-Osso?"; il Dr. Paolo Gaetani che è intervenuto con una relazione sui traumi cranici commotivi; il Dr. Giacomo Zanon che è intervenuto con una relazione sulle lesioni del ginocchio nell'atleta, la dr.ssa Emanuela Miceli che ha tenuto una relazione sul ruolo dell'attività fisica sul metabolismo osseo, la dr.ssa Caterina Mengoli che ha tenuto una relazione sul danno osseo nella patologia gastroenterologica e la Dr.ssa Maria Zugnoni che ha tenuto una relazione sull'effetto dell'alimentazione sulla salute dell'osso.

Il tema della diagnosi e della prevenzione dell'osteoporosi è un argomento molto sentito



dall'Associazione Conosc(i)enza in quanto è attualmente impegnata nell'organizzazione di un Progetto di Ricerca sull'epidemiologia di tale condizione con uno studio finalizzato alla definizione della prevalenza nella popolazione generale in area pavese.

Negli spazi del colonnato che incornicia il cortile interno del Castello Visconteo, si è inoltre svolto un intermezzo musicale a cura dell'Istituto Musicale "Felice Casorati" di Pavia, afferente all'Istituto Comprensivo di via Scopoli. Gli alunni hanno eseguito alcuni brani di repertorio sia classico che moderno, diretti dal personale docente.



Il pomeriggio si è concluso con la presentazione del libro "Vivere a Colori" della collega pavese Dr.ssa Eliana Disabella, dedicato al tema della malattia vissuta da chi di solito si occupa di curarla. Il libro include una raccolta di poesie corredate da illustrazioni interamente ad opera dell'autrice. L'Associazione

Conosc(i)enza ha sposato il progetto e ha curato la sua pubblicazione.

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Associazione di Promozione Sociale



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza-APS

A conclusione della giornata, nel loggiato al primo piano del Castello Visconteo di Pavia, si è



tenuta una cena di gala, finalizzata alla presentazione dei futuri progetti dell'Associazione "Conosc(i)enza".

Stilando un bilancio complessivo dell'evento, anche per questa seconda edizione è possibile esprimere una grande soddisfazione per il gradimento manifestato dai partecipanti, come testimoniato

dalla partecipazione e dall'entusiasmo degli atleti.

Razionale del Progetto InformalInForma

I benefici per il nostro organismo generati dalla pratica sportiva sono numerosi: praticare



uno sport anche a livello amatoriale significa ribilanciare il metabolismo, ma anche prendersi un po' di tempo per se stessi, scaricare le tensioni della giornata migliorando gli aspetti psico-emotivi. Per tali motivi, l'attenzione che viene posta nei confronti della pratica sportiva è oggi crescente e si

moltiplicano iniziative promozionali di varia natura da parte di enti istituzionali o privati la cui finalità è sensibilizzare la popolazione generale sui benefici dell'associazione tra pratica sportiva, corretto stile di vita e sana alimentazione. Tuttavia, proprio perché l'attività sportiva incide significativamente sul fisico, va prestata molta attenzione alla scelta della disciplina da praticare: se è vero che la pratica sportiva può costituire un aiuto per il trattamento di alcune malattie, è anche vero che determinate malattie pongono specifiche controindicazioni alla pratica di alcuni sport. Malattie che indeboliscono il sistema muscolo-scheletrico sono incompatibili con il traumatismo associato ad alcuni sport, ma anche l'esercizio aerobico e l'anaerobico definiscono indicazioni e controindicazioni per alcune specifiche condizioni patologiche.

Un altro aspetto particolare, spesso poco considerato, è rappresentato dal fatto che l'attività sportiva, imponendo un carico di lavoro sull'organismo, può svelare la presenza di una malattia

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza - APS

Associazione di Promozione Sociale

ancora non diagnosticata, evidenziando un deficit della performance o provocando la comparsa di sintomi specifici in occasione della seduta di allenamento. E' possibile, quindi, cogliere e valorizzare vari segnali, sia diretti che indiretti, che possono rappresentare veri e propri campanelli di allarme per sospettare la presenza di una patologia non ancora nota.

Il progetto è diretto sia agli atleti ed allo staff tecnico delle società sportive dilettantistiche sia alla popolazione generale e ai familiari degli atleti. La finalità è quella di aumentare la consapevolezza della necessità di una corretta alimentazione, ma anche di una sorveglianza più attiva delle condizioni fisiche degli atleti per consentire una diagnosi precoce di condizioni misconosciute ed un approccio terapeutico più adeguato.

3° Edizione del Progetto InformaInForma

La terza edizione del progetto InformaInForma si svolgerà il 25 ed il 26 maggio 2024. Nel corso della prima giornata, il sabato 25 maggio, si terrà un Corso Medico-Scientifico, accreditato



secondo il sistema dell'Educazione Continua in Medicina (ECM) e inserito tramite il tavolo di programmazione dell'ATS di Pavia nel percorso formativo obbligatorio dei Medici di Medicina Generale, su "La Malattia Diverticolare del

Colon: il Razionale Approccio Diagnostico e

Terapeutico". L'evento verrà tenuto presso la

Fondazione Riccagioia, in Torrazza Coste, nell'aula

Gallini in modalità residenziale. E' prevista la

partecipazione in qualità di relatori di medici della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo e degli Istituti Clinico-Scientifici Maugeri e saranno affrontati i temi della epidemiologia, della fisiopatologia, della diagnosi, della prevenzione e della terapia.



La sera del 25 maggio è in programma una cena di beneficenza finalizzata alla presentazione dei progetti futuri dell'Associazione, presso il loggiato del Castello

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza -APS

Associazione di Promozione Sociale

Visconteo di Pavia. La cena sarà gestita dal catering “Amare” di Certosa di Pavia, in analogia con quanto già svoltosi nel 2023. L’evento sarà su invito personale e la sicurezza sarà garantita da qualificato servizio di guardiania.

Il secondo giorno, la domenica 26 maggio, si terrà l’evento sportivo. In collaborazione con il CUS Pavia-sezione Scherma, in una piazza del centro di Pavia, da definirsi sulla base della disponibilità (piazza della Vittoria, Piazza Duomo, Piazza del Carmine), si terrà un torneo dimostrativo di scherma per categorie giovanili finalizzato alla promozione della scherma presso la popolazione generale. Saranno allestite apposite



pedane in piazza per permettere sia una attività dimostrativa per il pubblico che vorrà cimentarsi, sia lo svolgimento del torneo, tre categorie giovanili con assegnazione del 3° Trofeo InformaInForma 2024 per ogni categoria. E’ prevista la partecipazione di testimonials dello sport che arricchiranno le attività promozionali nel corso della giornata.

Infine, è previsto un momento di informazione sul tema del corretto stile alimentare che si integrerà con il tema dei benefici garantiti dello svolgimento di una regolare attività fisica con esperti del settore.

Patrocini Previsti

E’ prevista la richiesta di patrocinio ai seguenti enti:

- Regione Lombardia
- Provincia di Pavia
- Comune di Pavia
- Comune di Lardirago
- Comune di Carbonara al Ticino

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza-APS

Associazione di Promozione Sociale

- Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Pavia
- IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo di Pavia
- Università di Pavia
- Camera di Commercio di Pavia
- CONI
- Società Italiana di Gastroenterologia (SIGE)
- Società Italiana di Medicina Interna (SIMI)
- Società Italiana di Nutrizione, Sport e Benessere (SINSEB)
- Società Italiana Medicina di Precisione (SIEMPRE)

Partecipazione di Testimonials

Le precedenti attività saranno associate ad interventi di almeno due testimonials: un personaggio dell'ambiente dello sport ed un personaggio dell'ambiente dello spettacolo, sensibili alla tematica. Per ottenere tali partecipazioni, si farà leva sulla vicinanza di soci dell'Associazione con gli ambienti dello sport e dello spettacolo.

Personale coinvolto

Dr. Nicola Aronico, Dirigente medico, UOC Medicina Interna 1, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*

Dr. Santi Di Pietro, Dirigente medico, UOC Pronto Soccorso ed Accettazione, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*,

Prof. Antonio Di Sabatino, Prof. Ordinario di Medicina Interna, UOC Medicina Interna 1, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia, Università di Pavia*

Dr. Michele Di Stefano, Dirigente medico, UOC Medicina Interna 1, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*, Presidente dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza-APS

Associazione di Promozione Sociale

Dr. Pierantonio Marchese, RSPP, Socio Fondatore dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr.ssa Caterina Mengoli, Dirigente medico, UOC Medicina Interna 1, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*, Socia Fondatrice dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr.ssa Emanuela Miceli, Dirigente medico, UOC Medicina Interna 1, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*, Socia Fondatrice dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr.ssa Elisabetta Pagani, Dirigente Medico, UOC Malattie Infettive, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*, Socia Fondatrice dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr. Ennio Pucci, Ricercatore in Neurologia dell'Università di Pavia, *Responsabile del Nucleo Alzheimer, ISP S. Margherita, Pavia*, Vice-Presidente dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr. Francesco Paolo Tinozzi, Dirigente medico, UOC Chirurgia, *ICS S. Maugeri, Pavia*

Sig.ra Luana Zocchi, Dirigente responsabile sponsor ed eventi Associazione Sportiva Pavia VolleyLab, Pavia, Tesoriere dell'Associazione "Conosc(i)enza-APS"

Dr.ssa Maria Zugnoni, UOC Nutrizione Clinica, *Fondazione IRCCS Policlinico S.Matteo Pavia*

Enti del Terzo Settore Coinvolti

-Associazione L.A.P.I.PA, Pavia

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org



Associazione di Promozione Sociale



Dona il Tuo 5x1000
per i progetti di Conosc(i)enza - APS

Corso ECM
La Malattia Diverticolare del Colon:
Il Razionale Approccio Diagnostico e Terapeutico

Pavia, 25.05.2024

Aula Gallini - Centro Congressi Fondazione Riccagioia, Torrazza Coste (PV)

Programma Definitivo

8.30-9.00	Registrazione dei partecipanti e Presentazione dell'Evento Formativo	<i>Dr. Michele Di Stefano (Pavia)</i> <i>Prof. Antonio Di Sabatino (Pavia)</i>
9.00-9.20	Inquadramento clinico della malattia diverticolare del colon	<i>Antonio Di Sabatino (Pavia)</i>
9.20-9.30	<i>Discussione</i>	
9.30-9.50	Gli aspetti epidemiologici	<i>Dr.ssa Caterina Mengoli (Pavia)</i>
9.50-10.00	<i>Discussione</i>	
10.00-10.20	La fisiopatologia della malattia diverticolare del colon	<i>Dr. Michele Di Stefano (Pavia)</i>
10.20-10.30	<i>Discussione</i>	
10.30-11.00	Coffee Break	
11.00-11.20	Il microbiota e la malattia diverticolare del colon	<i>Dr.ssa Emanuela Miceli (Pavia)</i>
11.20-11.30	<i>Discussione</i>	
11.30-11.50	Dolore addominale acuto: quando sospettare la diverticolite	<i>Dr. Santi Di Pietro (Pavia)</i>
11.50-12.00	<i>Discussione</i>	
12.00-12.20	Il ruolo terapeutico della dieta	<i>Dr.ssa Maria Zugnoni (Pavia)</i>
12.20-12.30	<i>Discussione</i>	
12.30-13.30	Lunch	
13.30-13.50	La terapia farmacologica	<i>Dr. Nicola Aronico, (Pavia)</i>
13.50-14.00	<i>Discussione</i>	
14.00-14.20	La chirurgia: quando è necessaria?	<i>Dr. Francesco P. Tinozzi (Pavia)</i>
14.20-14.30	<i>Discussione</i>	
14.30-15.00	Consegna dei Questionari e Conclusioni	

Sede fiscale: Studio Lo Piccolo, Palazzo Demetrio, Corso Strada Nuova 86, 27100 Pavia

Codice fiscale: 96082190180 Partita IVA 02876640182

e-mail: info@conoscienza-aps.org