

Focus sull'Obesità

APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE



Sabato 1 marzo 2025

Hotel Del Parco - Vigevano

- **Istituto Cinico Beato Matteo - Gruppo San Donato**
- **OMCeO Pavia**
Ordine provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Pavia
- **OMCeO Novara**
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di Novara
- **OMCeO Milano**
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano
- **OMCeO Vercelli**
Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Vercelli
- **OSDI - Operatori Sanitari di Diabetologia Italiana**
- **AIDM - Associazione Italiana Donne Medico DONNE MEDICO**
- **AMD - Associazione Medici Diabetologi**
- **AMF - Associazione dei Medici di Famiglia di Vigevano e della Lomellina**
- **AIO - Associazione Italiana Obesità**
- **Donne Leader in Sanità**
- **SID - Società di Diabetologia**
- **SIE - Società Italiana di Endocrinologia**
- **SICOB - Società Italiana di Chirurgia dell'Obesità e delle malattie Metaboliche**
- **SIE - Società Italiana di Endocrinologia**
- **FIMMG - Federazione Italiana Medici di Medicina Generale**

L'eccesso ponderale, inteso come sovrappeso e obesità, favorisce l'insorgenza di numerose patologie e/o aggrava quelle preesistenti, riducendo la durata della vita e peggiorandone la qualità. Secondo le ultime stime disponibili dell'Institute for Health Metrics and Evaluation a sovrappeso e obesità sarebbero attribuibili oltre 5 milioni di decessi in tutto il mondo (pari al 9% di tutti i decessi) e complessivamente oltre 40 milioni di anni vissuti con disabilità. In Italia, si stima che sia responsabile di oltre 64.000 decessi (ovvero del 10% di tutti i decessi) e di oltre 571.000 anni vissuti con disabilità, con conseguente forte impatto anche sui costi sociali annessi a tale problematica, infatti si stimano una pressione sul sistema sanitario di circa 4,5 miliardi di euro.

Anche per quanto riguarda la popolazione infantile, l'Italia è tra i Paesi europei con la maggior prevalenza di sovrappeso e obesità. Una scorretta alimentazione e una inadeguata attività fisica, seppur legati a comportamenti individuali, sono fortemente influenzati dalle condizioni sociali, economiche e culturali del contesto in cui si vive.

Indicatori

La stima del Body Mass Index (BMI) si basa sui dati di peso e altezza riferiti dall'intervistato e identifica la classe di obesità con un indice $\geq 30,0 \text{ kg/m}^2$. Le cause esatte che portano a tale condizione non sono ancora bene chiare; tuttavia, sembra esserci una relazione complessa tra fattori biologici, psicosociali e comportamentali, che includono la composizione genetica, lo stato socioeconomico e le influenze culturali.

La fisiopatologia dell'obesità è ben compresa; tuttavia, il trattamento e la prevenzione si sono concentrati sulle componenti psicologiche e sociali della malattia.

L'obesità è stata riconosciuta come malattia ed è associata ad una maggior incidenza di patologie cardiovascolari, respiratorie, metaboliche, ortopediche, oncologiche ed ad una minor aspettanza di vita.

Ad oggi, i migliori interventi non invasivi sono stati nella gestione dietetica e nel cambiamento comportamentale. I migliori risultati sono associati alla chirurgia bariatrica. La terapia farmacologica ha un'efficacia limitata, in particolare nei bambini e nei grandi obesi.

Gabriele ABBATE (Vigevano)

Marco AZZOLA GUICCIARDI (Vigevano)

Luca BELLAZZI (Vigevano)

Fabio BERTAIOLA (Pavia)

Lilia BERTOLANI (Vigevano)

Hellas CENA (Pavia)

Luca CHIAPPO (Vigevano)

Luca DONGHI (Vigevano)

Elena RAMACCI (Vigevano)

Diego FOSCHI (Novara)

Pietro GALLOTTI (Vigevano)

Carminc GAZZARUSO (Vigevano)

Emmanuele GIGLIO (Vigevano)

Giuseppe GIUFFRÉ (Varzi)

Annalisa MANCIN (Vigevano)

Gian Luigi MARSEGLIA (Pavia)

Rossella E. NAPPI (Pavia)

Enrico PAOLOZZI (Vigevano)

Elena RAMACCI (Vigevano)

Pietro RAMELLA (Vigevano)

Fabio RANDISI (Vigevano)

Giorgio RUBINO (Vigevano)

Cinzia VALENTI (Vigevano)

Iris ZANI (Vigevano)

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.15 Saluti delle Autorità

09.15-09.30 Introduzione al convegno
Gabriele ABBATE (Vigevano)

I SESSIONE - LE PATOLOGIE CORRELATE ALL'OBESITÀ

Moderatori: **Marco AZZOLA GUICCIARDI** (Vigevano),
Lilia BERTOLANI (Vigevano), **Giorgio RUBINO** (Vigevano)

09.30-09.45 Il Pediatra
Gian Luigi MARSEGLIA (Pavia)

09.45-10.00 Il Medico di Medicina Generale e l'obesità
Luca BELLAZZI (Vigevano)

10.00-10.15 Lo Specialista in Nutrizione Clinica
Hellas CENA (Pavia)

10.15-10.30 Il Cardiologo
Cinzia VALENTI (Vigevano)

10.30-10.45 L'Ortopedico
Fabio BERTAIOLA (Pavia)

10.45-11.00 L'Oncologo
Pietro GALLOTTI (Vigevano)

11.00-11.15 La Ginecologa
Rossella E. NAPPI (Pavia)

11.15-11.45 Pausa Caffè

11.45-12.00 Lo Pneumologo

12.00-12.15 Il Diabetologo
Carmine GAZZARUSO (Vigevano)

12.15-12.30 Discussione

12.30-13.15 Lettura Magistrale
Diego FOSCHI (Novara)
Introduce: **Hellas CENA** (Pavia)

13.15-14.15 Lunch

II SESSIONE - LA TERAPIA CHIRURGICA DELL'OBESITÀ

Moderatori: Luca CHIAPPO (Vigevano), Cristina COLLI (Vigevano)

14.15-14.30 L'Anestesista
Enrico PAOLOZZI (Vigevano)

14.30-14.45 Il Chirurgo Bariatrico
Luca CHIAPPO (Vigevano)

14.45-15.00 Il Chirurgo Generale
Annalisa MANCIN (Vigevano)

15.00-15.15 Il Chirurgo Plastico
Fabio RANDISI (Vigevano)

III SESSIONE - DALLA PARTE DEI PAZIENTI

Moderatori: Luca CHIAPPO (Vigevano), Cristina COLLI (Vigevano),
Giuseppe GIUFFRÉ (Varzi)

15.15-15.30 La Comunicazione Efficace
Cristina COLLI (Vigevano)

15.30-15.45 Amici Obesi ONLUS
Iris ZANI (Vigevano)

15.45-16.00 La testimonianza di un paziente
Elena RAMACCI (Vigevano)

16.00-16.15 La testimonianza di un paziente
Luca DONGHI (Vigevano)

16.15-16.45 Tavola Rotonda - Confronto dibattito tra gli esperti
Intervengono:
- Lo Psicologo: **Pietro RAMELLA** (Vigevano)
- Il Dietista: **Emmanuele GIGLIO** (Vigevano)
- Il Medico di Medicina Generale: **Giuseppe GIUFFRÉ** (Varzi)

16.45-17.00 Conclusioni

17.00-17.15 Consegna e compilazione questionario ECM

Sede del Convegno

Hotel del Parco

Corso Milano, 95 - 27029 Vigevano (PV)

Responsabile Scientifico

Lilia Bertolani

Chirurgo Bariatrico,

Responsabile dell'Unità Operativa di Chirurgia Bariatrica

Istituto Clinico Beato Matteo di Vigevano

Segreteria scientifica

Marco AZZOLA GUICCIARDI (Vigevano)

Luca CHIAPPO (Vigevano)

Maria Antonietta LE ROSE (Vigevano)

Francesco SANFILIPPO (Vigevano)

Segreteria Organizzativa e Provider ECM nr. 265



Nadirex International Srl

Via Riviera 39 - 27100 Pavia

Referente Progetto: Dr.ssa Gloria Molla

Mob 347 8589333 - gloria.molla@nadirex.com

www.nadirex.org

ECM RESIDENZIALE (Educazione Continua in Medicina)

ID ECM Nr. 265-439679 - Crediti formativi: 7

Ore formative: 7

Nr. partecipanti: 70

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica - Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Tipologia Evento: Congresso/Simposio/conferenza/Seminario

Modalità : RESIDENZIALE

Destinatari dell'iniziativa:

- Medico Chirurgo (Tutte le discipline)
- Infermiere
- Biologo
- Farmacista (Farmacista Pubblico del SSN, Farmacista Territoriale)
- Chimico (Chimica Analitica)
- Tecnico Sanitario di Laboratorio Biomedico
- Tecnico di Neurofisiopatologia
- Tecnici di radiologia
- Fisioterapista
- Psicologo (Discipline: Psicologia; Psicoterapia)
- Dietisti
- Nutrizionisti
- Ostetrici/Ostetriche

Iscrizione

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali.
- Kit congressuale.
- Badge nominale.
- Pausa caffè.
- Attestato di partecipazione.
- Attestato ECM (se avente diritto).
- Assistenza Hostess.
- Materiale didattico post evento.

Modalità e termini di iscrizione

Il Congresso è a numero chiuso e prevede un massimo di 70 partecipanti.

Iscrizione online: www.nadirex.org

Scadenza iscrizione: 01/03/2025.

La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.