



FIBROMIALGIA

Diagnosi, approccio multidisciplinare,
innovazione e rete

Sabato 7 marzo 2026

Aula del' 400 , Università degli Studi di Pavia
Piazza Leonardo da Vinci 6, Pavia

A large, stylized purple hand graphic is positioned in the upper left corner of the page, with its fingers spread. The text 'RAZIONALE SCIENTIFICO' is written in a bold, pink, serif font across the middle of the hand.

RAZIONALE SCIENTIFICO

La **fibromialgia** o **sindrome fibromialgica** rappresenta una patologia invalidante che interessa il 2-3% circa della popolazione italiana con netta prevalenza nel sesso femminile in età produttiva.

È una patologia caratterizzata da dolore cronico muscolo - scheletrico associato a rigidità articolare, intensa astenia, disturbi del sonno, sintomi disfunzionali e possibili alterazioni psico - affettive che rendono tuttora difficile la diagnosi.

Trattamento della fibromialgia si avvale di un approccio multidisciplinare e personalizzato data l'eterogeneità dei quadri clinici e delle tolleranze farmacologiche.

Ad oggi abbiamo a disposizione diversi strumenti di valutazione della severità di malattia del paziente usufruendo anche di piattaforma informatica dedicata regionale che supporta i centri reumatologici di I, II, III livello secondo DGR n 215 del 14 luglio 2022 sulla Rete regionale dei centri per la diagnosi e cura della Fibromialgia.

Scopo del corso è infatti fornire ai discenti informazioni teoriche e pratiche che li indirizzino nel difficile percorso di diagnosi e di terapia e follow-up dei pazienti con fibromialgia.

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Francesca Bobbio Pallavicini

Giuseppe Di Natali

Giuseppe Giuffrè

FACULTY:

Francesca Bobbio Pallavicini (PV)

Serena Bugatti (PV)

Maria Coniglio (PV)

Silvia Crotti (PV)

Claudia Danesini (PV)

Ludovico De Stefano (PV)

Giuseppe Di Natali (PV)

Federica Ferrari (PV)

Massimiliano Franco (PV)

Giuseppe Giuffrè (PV)

Giuseppina Grugnetti (PV)

Marcella Ilardi (PV)

Manuela Loria (PV)

Elisa Mattavelli (PV)

Carlo Maurizio Montecucco (PV)

Giulia Sandoli (PV)

Mario Santorelli (PV)

Alessandro Rubino (PV)

Giulia Ventura (PV)

8.30-9.00 Registrazione dei partecipanti
9.00-9.15 **Introduzione al corso e saluto alle Autorità**
F. Bobbio Pallavicini, G. Di Natali, G. Giuffrè

I Sessione | Fibromialgia: patogenesi, diagnosi, severità di malattia

Moderatori: *C. Montecucco, G. Di Natali*

9.15-9.35 **Dolore muscoloschetrico: patogenesi e diagnosi differenziale** | *S. Bugatti*

9.35-9.55 **Fibromialgia: epidemiologia, quadro clinico, stratificazione dei pazienti per severità di malattia**
F. Bobbio Pallavicini

9.55-10.15 **Fibromialgia e Disturbi Psicoaffettivi**
M. Santorelli

10.15-10.35 **Fibromialgia: Linee Guida terapeutiche**
L. De Stefano

10.35-10.45 Discussione

10.45-11.15 Coffe break

II Sessione | Terapia non farmacologica ed integrativa

Moderatori: *M. Ilardi, M. Franco*

11.15-11.35 **Riabilitazione e rieducazione nella fibromialgia**
G. Di Natali

PROGRAMMA

11.35-11.45 **Percorso riabilitativo e di attività motoria
nel paziente fibromialgico**
G. Ventura

11.45-12.00 **Il ruolo della psicoterapia**
G. Sandoli

12.00-12.20 **Dieta ed integratori come terapia
nel trattamento della fibromialgia**
E. Mattavelli

12.20-12.40 **Agopuntura nella fibromialgia
un'altra opzione terapeutica**
F. Ferrari

12.40-12.50 Discussione

12.50 -13.45 Lunch

III Sessione | Dolore e Fibromialgia: Terapia farmacologica nuove prospettive

Moderatori: *Serena Bugatti, Giuseppe Giuffrè*

13.45-14.05 **Dagli oppiacei alla cannabis medica**
M. Ilardi

14.05-14.20 **Nuovi trattamenti all'orizzonte:
stato dell'arte**
F. Bobbio Pallavicini

14.20-14.30 Discussione

IV Sessione | Fibromialgia: RETE-PDTA ed esperienza su campo

Moderatori: *M. Franco, G. Grugnetti*

14.30-14.45 **Caso Clinico dal MMG al centro
di II e III livello**

A. Rubino

14.45-15.15 **PDTA e rete regionale**

*F. Bobbio Pallavicini, G. Giuffrè,
G. Grugnetti, M. Loria, M. Coniglio*

15.15-15.40 **Tavola rotonda:**

Valore aggiunto dell'Ambulatorio
multidisciplinare per la Fibromialgia:
esperienza OSM

- *F. Bobbio Pallavicini*
- *C. Danesini*
- *G. Di Natali*
- *M. Ilardi*
- *S. Crotti*

15.40-16.00 **Discussione**

16.00-16.30 **Considerazioni finali**

F. Bobbio Pallavicini, G. Di Natali, G. Giuffrè

16.30-17.00 **Compilazione del questionario ECM**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. Accedere all'indirizzo:

<https://dynamicomeducation.it>

Effettuare il **LOGIN** con le proprie credenziali. In caso di primo accesso cliccare sul bottone **AREA RISERVATA** nella barra in alto a destra, quindi **REGISTRATI** e completare il form con i propri dati personali. Una mail automatica di conferma di registrazione sarà inviata all'indirizzo specificato.

2. A registrazione completata e login effettuato, cliccare sul link **<https://dynamicomeducation.it/event/fibro-dia-app-inno-2026>** e iscriversi premendo il pulsante **ISCRIVITI**.

Oppure inquadrare
il **QR Code**:



Riceverà una mail da sistema, contenente il suo QR Code personale da presentare al desk di registrazione in sede congressuale per ritirare il suo badge nominativo, che dovrà essere sempre esibito per poter accedere nell'aula dove si svolgeranno i lavori scientifici.

Istruzioni per la compilazione dei questionari ECM

1. Collegarsi al sito:

<https://dynamicomeducation.it>
Effettuare il **LOGIN** cliccando **AREA RISERVATA** ed inserire le proprie credenziali di accesso.

2. Cliccare su **IL MIO PANNELLO**.
Cliccare sul corso appena svolto.
Compilare il questionario di qualità percepita. Scaricare l'attestato di partecipazione nominativo che riporterà le giornate di effettiva presenza. Compilare il questionario di verifica apprendimento **entro le ore 24.00 del 09/03/2026** (1 solo tentativo a disposizione). Scaricare l'attestato comprovante i crediti ECM conseguiti.

*Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della durata complessiva del corso. In caso di necessità per assistenza tecnica, cliccare il Box Assistenza nella homepage del sito e completare il form oppure inviare una mail a: **helpdeskfad@dynamiccomeducation.it***

INFORMAZIONI GENERALI

DATA E SEDE

07 Marzo 2026

Università degli Studi di Pavia

Aula del '400

Piazza Leonardo Da Vinci, 6, 27100 Pavia

PROVIDER ECM

dynamicom
education srl
Passione per i valori



PROVIDER ECM STANDARD accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina del Ministero della Salute con numero 181.
Società a socio unico e soggetta all'attività di direzione e coordinamento di MEDUSPACE S.p.A. Società di Benefit - Viale Decumano, 36 - 20157 Milano

Dynamicom Education Srl

MIND District | The Hive - H2 | Viale Decumano 36 | 20157 Milano

marta.sarra@dynamiccom-education.it | (+39) 348 7495346

www.dynamicom-education.it



E.C.M.



Il Corso è inserito nella lista degli eventi definitivi del programma formativo 2026 del Provider accreditato DYNAMICOM EDUCATION (cod ID 181-471452). Per l'ottenimento dei crediti formativi i partecipanti dovranno essere specializzati esclusivamente nelle discipline indicate sul programma, presenziare al 90% dei lavori scientifici, consegnare in segreteria la documentazione compilata in ogni sua parte.

Categoria accreditata: Medico Chirurgo

Discipline: fisiatria, medicina interna, medicina generale, reumatologia, terapia del dolore

Numero di partecipanti: 40

Obiettivo formativo: n.3

Crediti ECM: 5

ID ECM: 181-471452