



PROGRAMMA PRELIMINARE

Osteoporosi e fragilità: 9° appuntamento pavese sul percorso integrato ospedale-territorio. Riconoscere la fragilità ossea

15 maggio 2026, Pavia

Responsabili Scientifici: L. Bogliolo, M.C. Caffetti, G. Giuffrè

TITOLO: Osteoporosi e fragilità: 9° appuntamento pavese sul percorso integrato ospedale-territorio. Riconoscere la fragilità ossea

TIPOLOGIA DEL CORSO: Residenziale

DATA: 15 maggio 2026

SEDE: Centro Congressi Maugeri, Via Salvatore Maugeri, 6, 27100 Pavia PV

DURATA FORMATIVA: 4 ore

CREDITI ECM: 4

CODICE ECM: 275- 479107

PROFESSIONI: Medico Chirurgo; Infermiere; Fisioterapista; Tecnico Sanitario di Radiologia Medica;

DISCIPLINE PER MEDICO CHIRURGO: Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina dello Sport, Nefrologia, Oncologia, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica

N. PARTECIPANTI PREVISTI: 100

OBIETTIVO FORMATIVO: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

AREA FORMATIVA: Obiettivi formativi di processo

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Dott.ssa Laura Bogliolo (Pavia), Dott.ssa Maria Cristina Caffetti (Stradella), Dott. Giuseppe Giuffrè (Pavia)

RAZIONALE:

Nonostante sia ormai ampiamente riconosciuta l'efficacia del trattamento dell'osteoporosi (OP), la corretta gestione della patologia da fragilità ossea appare ancora oggi una sfida complessa. Se da un lato le conoscenze scientifiche continuano ad evolversi, spaziando dalla comprensione dei meccanismi patogenetici allo sviluppo di strategie terapeutiche sempre più mirate ed efficaci, dall'altro l'approccio "real life" alla patologia evidenzia la persistenza di un rilevante gap diagnostico-terapeutico, che solo una progressiva ottimizzazione degli aspetti gestionali sembra, seppur lentamente, colmare.

In questo scenario, l'implementazione e l'ottimizzazione dei Percorsi Diagnostico-Terapeutici Assistenziali (PDTA) dedicati e dei Fracture Liaison Services (FLS) rappresentano strumenti fondamentali per migliorare l'identificazione precoce dei pazienti a rischio, l'appropriatezza terapeutica e la prevenzione delle fratture da fragilità. Tuttavia, nonostante le evidenze a supporto della loro efficacia, la reale potenzialità di questi modelli organizzativi risulta tuttora solo parzialmente espressa, con una diffusione ancora limitata e significative difficoltà nella loro applicazione sistematica e omogenea sul territorio.

In tale contesto, il supporto dei livelli gestionali di Regione Lombardia e della nuova organizzazione nazionale, attraverso il potenziamento dell'assistenza territoriale e l'istituzione delle Case di Comunità, rappresenta un'opportunità strategica per rafforzare i percorsi di presa in carico dei pazienti con fragilità ossea, favorendo continuità assistenziale, prossimità delle cure e integrazione tra i diversi livelli del sistema sanitario.

Il congresso si propone di mettere in evidenza come l'ottimizzazione della gestione della patologia da fragilità ossea e l'uso appropriato delle risorse sanitarie richiedano una stretta integrazione tra ospedale e territorio, nonché una collaborazione strutturata e continuativa tra le diverse figure professionali coinvolte. In particolare, il confronto multidisciplinare tra medici specialisti, medici di medicina generale (MMG), Bone Specialist (BS), Infermieri Case Manager (ICM) e Infermieri di Famiglia e di Comunità (IFeC) rappresenta un elemento imprescindibile per garantire una presa in carico efficace, personalizzata e sostenibile nel tempo.

Ancor prima degli aspetti clinici e organizzativi, il congresso riconosce come elemento centrale e imprescindibile la voce dei pazienti, intesa non solo come testimonianza del vissuto della malattia, ma come contributo attivo alla definizione dei bisogni assistenziali, delle priorità di cura e delle criticità ancora presenti nei percorsi di gestione dell'osteoporosi. L'esperienza diretta delle persone affette da fragilità ossea consente infatti di evidenziare aspetti spesso sottostimati, quali l'impatto della malattia sulla qualità di vita, la percezione del rischio di frattura, le difficoltà legate all'aderenza terapeutica e le barriere nell'accesso ai servizi.

Una parte di estremo rilievo è dedicata alla clinica ed alla conoscenza della patologia da fragilità ossea, cardine nella formazione dei medici specializzandi e dei vari specialisti, con approfondimenti su patogenesi e diagnosi, sull'interpretazione dell'imaging e sulla gestione di casi clinici complessi, nei quali risulta oggi fondamentale un approccio "one health" al paziente ed un trattamento terapeutico, basato sui concetti di sequenzialità e di target terapeutico.



PROGRAMMA SCIENTIFICO **VENERDÌ 15 MAGGIO 2026**

Osteoporosi e fragilità: 9° appuntamento pavese sul percorso integrato ospedale-territorio. Riconoscere la fragilità ossea

- 15.30-16.15 Welcome Coffee e registrazione dei partecipanti
16.15-16.30 Apertura del congresso - L. Bogliolo, M.C. Caffetti, G. Giuffrè
- 16.30-18.30 Riconoscere la fragilità ossea in radiologia**
Moderatori: E. Belloni, L. Preda, L. Sammarchi
- 16.30-17.00 Densitometria ossea a raggi X (DXA) - D. Diacinti
17.00-17.30 Rx e morfometria della colonna vertebrale - D. Diacinti
17.30-18.00 Esercitazione pratica vignette radiologiche
Moderatori: L. Preda, L. Sammarchi
Interviene: D. Diacinti
- 18.00-18.30 Lettura - La patologia da fragilità ossea: solo osteoporosi?**
Moderatore: L. Bogliolo, M.C. Caffetti
Relatore: G. Mazziotti
- 18.30-19.15 Importanza della conoscenza della fragilità durante la specializzazione - Casi Clinici interattivi I**
Moderatori: S. Bugatti, A. Nardone, P. Pedrazzoli
- 18.30-18.45 Fragilità ossea in Fisiatria – C. Colombo
18.45-19.00 Fragilità ossea in Reumatologia – A. Nicosini
19.00-19.15 Fragilità ossea in Oncologia – S. Figini
- 19.15-20.15 Importanza della conoscenza della fragilità durante la specializzazione - Casi Clinici interattivi II**
Moderatori: M. Franco F. Grassi, P. Noris,
- 19.15-19.30 Fragilità ossea in Ortopedia – E. Venturini
19.30-19.45 Fragilità ossea in Geriatria - T. Granato
19.45-20.00 Fragilità ossea in Medicina Generale – C.S. Montalto
- 20.00-20.15 Considerazioni conclusive e chiusura della giornata - L. Bogliolo, M. C. Caffetti, G. Giuffrè

FACULTY

NOME	COGNOME	CITTA'
Elena	Belloni	Pavia
Laura	Bogliolo	Pavia
Serena	Bugatti	Pavia
Maria Cristina	Caffetti	Pavia
Chiara	Colombo	Pavia
Daniele	Diacinti	Roma
Simone	Figini	Pavia
Massimiliano	Franco	Pavia
Giuseppe	Giuffrè	Pavia
Thomas	Granato	Pavia
Federico Alberto	Grassi	Pavia
Gherardo	Mazziotti	Milano
Caterina Sofia	Moltalto	Pavia
Antonio	Nardone	Pavia
Andrea	Nicrosini	Pavia
Patrizia	Noris	Pavia
Paolo	Pedrazzoli	Pavia
Lorenzo	Preda	Pavia
Luigi	Sammarchi	Pavia
Enea	Venturini	Pavia